



Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarские dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – **załącznik nr 9**

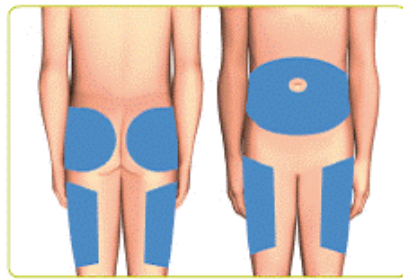
Prawidłowa technika podawania insuliny wstrzykiwaczem automatycznym typu Pen.

1. Realizujemy receptę, na której jest zlecony preparat insuliny.
2. Wstrzykiwacze jednorazowe lub wkłady do wstrzykiwacza nieużywane przechowujemy w domu w lodówce w temperaturze od 2 do 8 °C, (unikać bezpośredniego kontaktu leku z zamrażalnikiem lub z substancjami zamrożonymi). **Nie zamrażać leku!!!**
3. Wstrzykiwacz lub wkład używany można przechowywać w temperaturze nie przekraczającej 30°C, z daleka od źródła ciepła lub światła. Używanych wstrzykiwaczy lub wkładów nie wolno przechowywać w lodówce.
4. Umycie rąk wodą z mydłem przed iniekcją.
5. Przygotowanie sprzętu do podania insuliny:
 - Pen,
 - Wkład z insuliną,
 - Jednorazowa igła / zaleca się stosowanie igieł o długości 4, 6 lub 8 mm/.
6. Zgodnie ze zleceniem przygotować odpowiednią dawkę insuliny do podania.
7. Przygotowanie pena z insuliną:
 - Sprawdzenie nazwy insuliny i jej daty ważności na wkładzie,
 - Założenie wkładu do pena zgodnie z ulotką dołączoną do pena,
 - Insulinę mętną mieszamy 30 razy ruchem wahadłowym, a insuliny przezroczystej nie mieszamy!
 - Założenie jednorazowej igły na pen zgodnie z instrukcją,
 - Ustawiamy właściwą dawkę do podania na penie, zgodnie z instrukcją dołączoną do pena.



Iniekcje wygodnie jest wykonywać w pozycji stojącej lub siedzącej.

- wybieramy miejsce wkłucia *jak na rysunku*:



Suitable sites for Insulin Injections



Rotation scheme for Injection sites

Podanie insuliny:

- lek podajemy podskórnie, każdą następną podaż zaleca się wykonać w inne miejsce (co najmniej 1-2 cm oddalone od poprzedniego podania lub inną okolicę ciała),

- wybrane miejsce wkłucia przecieramy starannie gazikiem lekko zwilżonym wodą,

- zdejmujemy nasadkę osłaniającą igłę,

- jedną ręką ustabilizować skórę, przez jej naciągnięcie lub chwytamy skórę tak, by pomiędzy palcami powstał fałd, *jak na rysunku*:



- jedną ręką trzymaj fałd skóry a w drugą rękę wziąć wstrzykiwacz i trzymać jak ołówek (pod kątem 90°, powoli do samego końca wprowadzić igłę, trzymając wstrzykiwacz prostopadle do szczytu uchwyconego fałdu skóry, *jak na rysunku*:



- w przypadku bardzo szczupłych osób może być konieczne wprowadzenie igły pod kątem 45°,
- aby wstrzyknąć insulinę należy wcisnąć tłok do samego końca sprawdzamy na penie czy cała dawka została podana, po zakończeniu podawania odliczamy powoli: 1,2,3,4..10 i wyjmujemy igłę pionowo,
- jeżeli pojawi się kropelka krwi w miejscu wkłucia to proszę położyć na chwilę suchy, czysty gazik, nie pocieramy,
- wyrzucamy wykorzystaną igłę,
- zużyte igły należy umieścić w pojemniku na odpady zakaźne, w które można się zaopatrzyć w sklepach medycznych, nie można wyrzucać do „śmieci” ogólnych.

Opracowane na podstawie :

Literatura:

„Cukrzyca i Ty”, krótki przewodnik firmy Novo Nordisk marzec 2018 r.

http://cukrzyca.org/Images/cukrzyca_i_ty/cukrzyca-i-ty-080530.pdf Biuletyn Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Poznaniu; lipiec/sierpień 2017 r.

Ulotka leku dla pacjenta; lipiec 2019 r.