Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – *załącznik nr 87*

Zalecenia dla pacjenta po perforacji błony bębenkowej

- wzmożona higiena okolicy ucha,
- regularne zażywanie zleconych leków,
- systematyczne zapuszczanie zleconych kropli do ucha,
- unikanie infekcji górnych dróg oddechowych,
- bezwzględne leczenie przypadków zapalenia ucha środkowego - nie można zlekceważyć bólu ucha, bowiem stan zapalny przechodząc na błonę bębenkową może spowodować jej uszkodzenie,
- unikanie zalania ucha wodą (stosowanie podczas mycia głowy zatyczek do uszu),
- zakaz kąpieli w basenie do czasu całkowitego wyleczenia perforacji,
- w razie pojawienia się wycieku z ucha, pogorszenia słuchu, podwyższonej temperatury ciała lub wystąpienia innych niepokojących objawów zalecana jest natychmiastowa konsultacja lekarska,
- zakaz czyszczenia uszu patyczkami kosmetycznymi oraz innymi podobnymi przedmiotami. Nigdy nie należy nic wkładać do kanału słuchowego dalej niż w obręb małżowiny usznej - prawidłowym sposobem oczyszczania uszu z zalegającej woskowiny jest wypłukanie jej wodą lub specjalnymi płynami. Energiczne czyszczenie patyczkiem może spowodować także porysowanie kanału słuchowego, wywołać zapalenie lub krwawienie,
- podczas nurkowania należy wolno zanurzać się pod wodę nie dopuszczając do uczucia bólu w uszach. Ból świadczy o tym, że ciśnienie w uchu jest niewyrównane, więc przy dalszym zanurzaniu się rośnie ryzyko pęknięcia błony bębenkowej,
- kontrola w poradni laryngologicznej w wyznaczonym terminie.

Uraz ciśnieniowy (barotrauma) może wystąpić także, gdy podczas nurkowania ma się infekcję górnych dróg oddechowych - pogarsza ona znacznie zdolność do wyrównywania ciśnienia w uchu.

To samo dotyczy latania, będąc przeziębionym.

Jeżeli występuje problem z odetkaniem uszu na 30 minut przed nurkowaniem lub startem samolotu należy użyć leku zmniejszającego przekrwienie nosa, np. Afrin, aplikując go do każdej z dziurek.

Bibliografia:

1. Behrbohm H.,Kaschke O., Nawka T., Swift A. : Choroby ucha, nosa i gardła z chirurgią głowy i szyi, Edra Urban & Partner, Wrocław 2011.
2. Latkowski B.: Otorynolaryngologia kompendium, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007.
3. Latkowski J. B., Olszewski J.: Ucho nos gardło i krtań Co warto wiedzieć, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007.
4. Niemczyk K., Jurkiewicz D., Składzień J., Stankiewicz C., Szyfter W. (red.): Otorynolaryngologia Kliniczna, Medipage, Warszawa 2015.