



Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze szpitala **– załącznik nr 80**

Zalecenia dla pacjenta po zabiegu bronchoskopii:

- oszczędzający tryb życia - unikanie dużych wysiłków fizycznych,
- regularne przyjmowanie zleconych leków,
- unikanie nagłych zmian temperatury otoczenia,
- unikanie zadymionych, zakurzonych i zapylonych miejsc,
- zakaz palenia papierosów,
- zakaz spożywania alkoholu,
- stosowanie diety rozdrobnionej do czasu ustąpienia trudności w połykaniu,
- w razie pojawienia się niepokojących objawów: duszności, krwawienia nasilenia chrypki, podwyższonej temperatury ciała lub wystąpienia innych niepokojących objawów zalecana jest natychmiastowa konsultacja lekarska,
- w razie przyjmowania leków przeciwzakrzepowych należy ustalić z lekarzem zalecenia odnośnie dalszego ich zażywania,
- przestrzeganie wyznaczonych terminów wizyt kontrolnych w poradni laryngologicznej,
- odbiór wyniku badania histopatologicznego w wyznaczonym terminie.

Bibliografia:

1. Chciałowski A: Kliniczna przydatność bronchoskopii, Magazyn Wojskowego Instytutu Medycznego, 2 (10) 2005, s. 7–9.
2. Kozielski J., Pirożyński M.: Rozwój badań bronchoskopowych i bronchoskopia klasyczna (w:) Pirożyński M.: Bronchofiberoskopia, α-medica press, Bielsko-Biała 2011.
3. Sęk-Szczepanowska K., Antczak A.: Bronchoskopia (w:) Antczak A. (red.): Pulmonologia Cz. 1, Medical Tribune Polska, Warszawa 2010, s. 76–93.
4. Sładek K.: Bronchoskopia. (w:) Gajewski P. (red.): Interna Szczeklika, Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.
5. Szczeklik A. (red.): Choroby wewnętrzne, Medycyna Praktyczna t. I, Kraków 2005, s. 494-497.