



Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – załącznik nr 74

Zalecenia dla pacjentów po leczeniu zaburzeń połykania:

- regularne przyjmowanie zleconych leków,
- przestrzeganie lekkostrawnej, rozdrobnionej, diety,
- w przypadku dużych trudności w połykaniu przecieranie lub miksowanie pokarmu,
- powolne spożywanie posiłków, dokładne gryzienie każdego kęsa,
- zakaz spożywania alkoholu i palenie papierosów,
- wyeliminowanie spożywania napojów gazowanych,
- unikanie leżenia po posiłku - po jedzeniu należy przebywać w pozycji stojącej lub siedzącej,
- zwiększenie aktywności fizycznej,
- kontrola w poradni laryngologicznej w wyznaczonym terminie,
- w razie nasilenia się problemów z połykaniem, pojawieniem się krwawienia, bólu, podwyższonej temperatury ciała lub wystąpienia innych niepokojących objawów zalecana jest natychmiastowa konsultacja lekarska.

Bibliografia:

1. Jamróz B., Chmielewska - Walczak J., Milewska M.: Instrumentalne metody badań zaburzeń połykania, Medyk, Warszawa 2019.
2. Latkowski J. B., Olszewski J.: Ucho nos gardło i krtań Co warto wiedzieć, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007.
3. Probst R., Grevers G., Iro H.: Otolaryngologia, Edra Urban & Partner, Wrocław 2019.