



## Materiały edukacyjne - zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze Szpitala - **załącznik nr 6**

### Instrukcja podażu podskórnie leku przeciwzakrzepowego

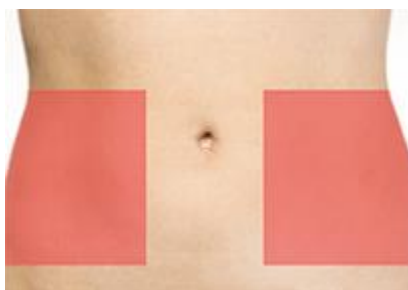
Lek może być podawany jest przez pielęgniarkę lub samodzielnie.

Samodzielne podawanie leku nie jest trudne i pacjent nie jest uzależniony od konieczności codziennego udawania się do przychodni lub organizowania wizyt pielęgniarskich.

1. Po zrealizowaniu recepty, lek przechowujemy w domu w temperaturze poniżej 25°C.
2. Preparaty heparyny drobnocząsteczkowej wstrzykuje się podskórnie, zgodnie z zaleceniami lekarza jeden lub dwa razy dziennie.

### Wykonywanie wstrzyknięcia

1. Umyj ręce i okolice brzucha, w którą podasz heparynę. Zastrzyków nie należy wykonywać obok blizn ani siniaków. Miejsce podania heparyny **patrz rysunek:**



2. Przyjmij pozycję siedzącą lub półleżącą
3. Przygotuj środek do dezynfekcji skóry, ampułkostrzykawkę z heparyną (strzykawka połączona fabrycznie z igłą)
4. Zdezynfekuj wybraną okolice skóry, odczekaj aż środek dezynfekujący wyschnie (kilka - kilkanaście sekund) – w tym czasie zdecydowanym ruchem zdejmij osłonkę z igły ampułkostrzykawki **patrz rysunek:**



5. Ujmij jedną ręką skórę brzucha w wybranym miejscu (palcem wskazującym i kciukiem) aby wytworzyć fałd skóry **patrz rysunek:**





6. Podczas gdy trzymasz fałd skóry jedną ręką, w drugą weź ampułkostrzykawkę – tak jak się trzyma długopis. Ustaw ją pod kątem prostym (90 stopni) do fałdu skóry. Zdecydowanym ruchem wbij całą igłę w skórę (jest ona bardzo krótka, nie uszkodzisz nią narządów wewnętrznych) *patrz rysunek:*



7. Podaj całą zawartość ampułkostrzykawkę, cały czas trzymając jedną ręką fałd skóry *patrz rysunek:*



8. Odlicz 1, 2, 3, 4, 5 trzymając ampułkostrzykawkę i fałd skórny
9. Wyjmij delikatnie igłę i popuszczaj fałd skórny
10. Przyłóż gazik i przytrzymaj go chwilę
11. Wyrzuć ampułkostrzykawkę (ampułko-strzykawka jest przeznaczona do jednorazowego użycia) skierowaną igłą w dół, do opakowania twardego na igły (po leczeniu oddaj pojemnik do utylizacji) *patrz rysunek:*



12. Popraw ubranie i chwilę odpocznij w pozycji siedzącej.

**Uwaga:** Miejsca wstrzyknięcia nie zaleca się masować, ponieważ skutkuje to pojawieniem się siniaków i wypłynięciem leku. Jeżeli pojawi się kropelka krwi w miejscu wkłucia to proszę położyć na chwilę suchy gazik. Po każdym wstrzyknięciu może pojawić się mały siniak.

W czasie stosowania heparyny należy zachować szczególną ostrożność. W przypadku wystąpienia nagłego lub niekontrolowanego krwawienia trzeba natychmiast przerwać przyjmowanie leku i niezwłocznie skonsultować się z lekarzem.

**Opracowano na podstawie:**

Ulotka dla pacjenta leczonego heparyną

Rysunki: [www.zakrzepica24.pl](http://www.zakrzepica24.pl).