



Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – **załącznik nr 69**

ZALECENIA DLA PACJENTKI PO ZABIEGACH GINEKOLOGICZNYCH

- HISTEROSKOPII
- DIAGNOSTYCZNE WYŁYŻECZKOWANIE JAMY MACICY,
- USUNIĘCIE POLIPA SZYJKI MACICY

Zaleca się wizytę kontrolną u lekarza ginekologa za 3 tygodnie



Źródło zdjęcia: <https://gameta.pl>

1. Aktywność fizyczna

Przez 1-2 tygodni nie podnosić przedmiotów o wadze powyżej 5 kg.

Nie wykonywać ćwiczeń wymagających napinania powłok brzusznych(zaangażowania tłoczni brzusznej).

Zakaz wykonywania ciężkich prac fizycznych przez okres 1-2 tygodni.

2. Dieta

-lekkostrawna,

-schorzenia współistniejące – dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej.



Źródło zdjęcia: <https://posilkiwchorobie.pl>

3. Współżycie seksualne (14 dni po zabiegu).

4. Okres niezdolności do pracy – okres indywidualny dla każdej pacjentki.

UWAGA:

Jeżeli Pani zauważy objawy takie jak: ból, krwawienie z dróg rodnych bardziej obfite niż krwawienie miesięczne, gorączka > 38°C utrzymująca się dłużej niż kilka godzin, należy zgłosić się do lekarza prowadzącego.



Bibliografia

1. Położnictwo i ginekologia tom 1 i 2. G. Bęborowicz. PZWL. Warszawa 2021.
2. Opieka położnej w ginekologii i onkologii ginekologicznej. M. Rabiej. E. Dmoch-Gajzerska. PZWL. Warszawa 2016.
3. Powikłania pooperacyjne w ginekologii. B. Śpiewankiewicz. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2009