



Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – załącznik nr 63

Zalecenia przy wypisie noworodków z oddziału neonatologicznego do domu:

1. Karmienie piersią na żądanie. W okresie noworodkowym nie mniej niż 8 razy na dobę [przy karmieniu piersią nie ma potrzeby przepajania noworodka]. Po karmieniu należy potrzymać dziecko w wyższej pozycji w celu odbicia powietrza.
2. Codzienna pielęgnacja noworodka z uwzględnieniem :
 - skóry [dokładne osuszanie ze szczególnym zwróceniem uwagi na pachwiny, pachy, fałdy skóry, pośladki] przy suchej skórze stosowanie emolientów co drugi dzień. Przy zaczerwienionych pośladkach stosowanie maści dla noworodka
 - pępka [mycie wodą z mydłem, przemywanie 2% Octeniseptem, wietrzenie pępka – odwijanie pieluchy]
 - w pierwszym miesiącu życia noworodka nie obcinamy paznokci. Stosujemy rękawiczki niedrapki, koszulki z odwijanym mankietem
 - uszy-oczyszczanie tylko zewnętrznej małżowiny usznej
 - częsta zmiana pieluszek, wietrzenie pupy
3. Ubiór noworodka dostosowany do temperatury otoczenia. Luźna bawełniana bielizna, nie krępująca ruchów klatki piersiowej.
4. Układanie noworodka płasko na boku.
5. Nie układanie do snu na brzuchu.
6. Szerokie pieluchowanie w celu prawidłowego rozwoju stawów biodrowych.
7. Spacerzy poprzedzone werandowaniem z uwzględnieniem warunków atmosferycznych.
8. Kontrola w poradni D wg. zaleceń lekarza.
9. Kontynuacja szczepień ochronnych zgodnie z kalendarzem szczepień.
10. Podawanie witamin Ki D wg. zaleceń lekarza.
11. Unikanie kontaktu ze źródłami infekcji.

Po powrocie do domu z naszego oddziału będziecie wraz z dzieckiem objęci opieką lekarza, pielęgniarki w swoim rejonie oraz wybranej przez siebie położnej środowiskowej.

W razie potrzeby dodatkowej porady możliwy jest kontakt telefoniczny z Oddziałem Neonatologicznym:

- Pielęgniarki- 158330627
- Lekarze -158330600
- Poradnia Patologii Noworodka- 158330728



Opracowane na podstawie:

Bibliografia:

- 1. Karmienie piersią w teorii i praktyce. Podręcznik dla doradców i konsultantów laktacyjnych oraz położnych, pielęgniarek i lekarzy-** Red. M. Nehring-Gugulskiej, M. Żukowskiej-Rubik, A. Pietkiewicz. Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017
- 2. Opieka nad noworodkiem** - Red. Naukowa Agnieszka Bałanda, Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, 66-81, 107-136, 190-204.
- 3. Opieka pielęgniarska nad noworodkiem** – Włodzimierz M. Borkowski, Red. K.Fedko, G. Stuczyńska, Wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2007, 183-196.
- 4. Podstawy neonatologii** – Red. Naukowa Jerzy Szczapa, Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2008, 465-499.