



Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – załącznik nr 54

Zalecenia dla pacjenta po operacji stulejki

Stulejką nazywamy zwężenie napletka uniemożliwiające swobodne jego zsuwanie z żołądki penisa.

Problem ten może dotyczyć dzieci i mężczyzn w każdym wieku. W sytuacji, gdy towarzyszą mu stany zapalne i staje się on przyczyną odczuwanego dyskomfortu, jest on wskazaniem do interwencji chirurgicznej przywracającej komfort pacjenta, a co najważniejsze umożliwiającej prawidłowe zachowanie zasad higieny.

Ważne!

- po ustąpieniu działania środka znieczulającego może się pojawić umiarkowany ból, odpowiadający takiemu jaki odczuwamy po stłuczeniu. Ból może być silniejszy i wtedy wskazane jest przyjęcie skutecznego we własnym doświadczeniu środka przeciwbólowego z wyłączeniem pochodnych kwasu salicylowego takich jak Aspiryna, Polopiryna.
- okres gojenia najczęściej trwa 7-10 dni,
- należy dbać o higienę osobistą. Rana jest bardzo podatna na zakażenia pooperacyjne z powodu okresowego kontaktu z moczem,
- nie należy moczyć ran i opatrunków,
- do dezynfekcji i przemywania okolicy poddawanej zabiegowi wskazane jest użycie takich środków jak np. Octenisept
- przez okres 3 tygodni należy unikać ćwiczeń fizycznych i nadmiernego wysiłku,
- w celu uniknięcia ponownego zwężenia ujścia napletka, po zagojeniu należy przeprowadzać szereg ćwiczeń polegających na przywodzeniu i odwodzeniu napletka 3 razy dziennie,
- w pierwszym etapie gojenia zaleca się robienie opatrunków tak, aby prącie było stale uniesione do góry – ułatwia to noszenie plastra podtrzymującego opatrunek, a także zakładanie dopasowanych (ale nie ciasnych) bokserów,



- ze współżyciem seksualnym należy się wstrzymać przez okres 4-6 tygodni (dotyczy to wszystkich form aktywności seksualnej, w tym również masturbacji).
- po zabiegu może pojawić się niewielkie krwawienie, szczególnie podczas wzwodu,
- w przypadku wystąpienia krwawienia zaleca się uciśnięcie operowanej okolicy gazikiem przez kilka - kilkanaście minut,
- jeśli krwawienie przedłuży się lub nie ustępuje należy skonsultować się z lekarzem.
- nie należy przyjmować salicylanów, ani pić alkoholu przez 4 dni po zabiegu.
- najczęściej pacjent może wrócić do pracy już po upływie 2-3 dni w przypadku pracy biurowej i po mniej więcej tygodniu w przypadku pracy fizycznej. Jednak nawet wtedy należy unikać nadmiernego wysiłku, szczególnie dźwigania. Z powrotem do ćwiczeń fizycznych należy poczekać ok. 3 tygodnie.
- należy zgłosić się na pierwszą kontrolę po 5-7 dniach od zabiegu.
- w przypadku silnych dolegliwości lub jakichkolwiek wątpliwości należy porozumieć się telefonicznie z recepcją i zastosować do zaleconych poleceń.

Opracowane na podstawie:

Drewa T, Juszczak K. Urologia. Ilustrowany podręcznik dla studentów i stażystów, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018.