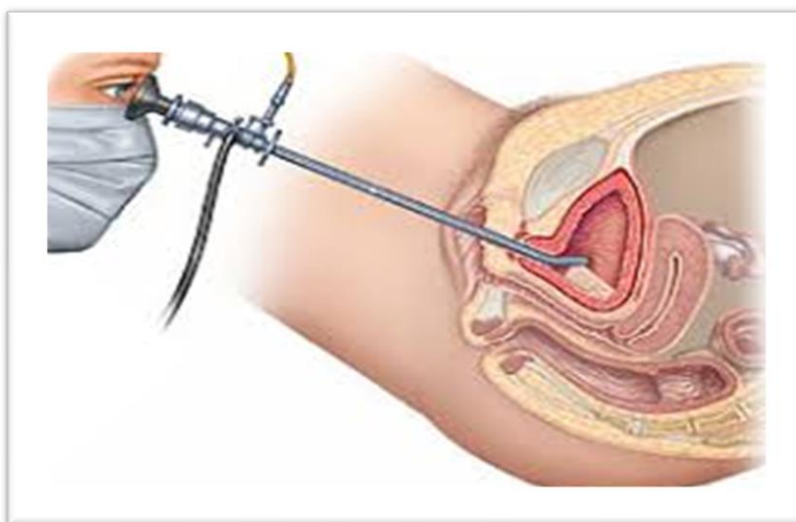




Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – *załącznik nr 51*

Zalecenia dla pacjenta po cystoskopii

Cystoskopia - jest rodzajem badania endoskopowego pęcherza moczowego. To inwazyjna metoda, która polega na wprowadzeniu przez cewkę moczową specjalnego wziernika zwanego cystoskopem. Cystoskopia u kobiet zazwyczaj wykonywana jest w znieczuleniu miejscowym, u mężczyzn częściej jest przeprowadzana w znieczuleniu ogólnym.



Rys.1. Cystoskopia.

Cystoskopia to badanie urologiczne, które pozwala ocenić stan cewki moczowej i całego pęcherza moczowego, a także w razie potrzeby pobrać wycinek do badania histopatologicznego, usuwać guzy oraz kruszyć kamienie. U mężczyzn można w ten sposób ocenić kondycję wzgórka nasiennego i gruczołu krokowego.

Cystoskopia wskazania

Badanie pozwala lekarzowi na sprawdzenie czy cewka moczowa jest drożna, w jakim stanie jest błona śluzowa pęcherza i czy nic nie blokuje ujścia pęcherzowego moczowodów. Podczas cystoskopii jest możliwe wykonanie biopsji pęcherza moczowego, usunięcie niektórych guzów, rozkruszenie i usunięcie kamieni w pęcherzu moczowym. Wskazaniami do badania są niepokojące objawy w obrębie dolnych dróg moczowych, w tym m.in.:

- częste infekcje,
- krwiomocz,



- przetoka moczowa,
- podejrzenie kamicy pęcherza,
- podejrzenie gruźlicy pęcherza,
- podejrzenie uszkodzenia pęcherza,
- podejrzenie nowotworu pęcherza moczowego/ naciek pęcherza przez nowotwór z narządów sąsiednich,
- podejrzenie śródmiąższowego zapalenia pęcherza moczowego,
- wady rozwojowe dolnych dróg moczowych (np. moczowody dodatkowe, wsteczny odpływ moczu, uchylki pęcherza),
- konieczność diagnostyki ciał obcych w pęcherzu moczowym.

Cystoskopia- jak wygląda badanie

Po odkażeniu okolicy ujścia cewki moczowej, podaje się do cewki żel, który ma działanie poślizgowe i znieczulające, a następnie wprowadza się cystoskop przez cewkę do pęcherza. Pęcherz wypełnia się jałową wodą lub solą fizjologiczną po to, żeby jego ściany dobrze się napięły. Dzięki temu urolog ma lepszy obraz badanego organu.

Badanie można przeprowadzić z wykorzystaniem giętkiego cystoskopu, gdy konieczne jest wykrycie przyczyny objawów ze strony dróg moczowych, takich jak np. krwimocz. Sztywny cystoskop pomocny jest przy diagnozowaniu kamieni, guzów lub innych patologicznych zmian oraz konieczności ich usunięcia.

Cystoskopia powikłania

Normalnym objawem jest uczucie parcia na mocz, pieczenia cewki moczowej i delikatny krwimocz przed jeden, dwa dni po wykonaniu cystoskopii. Do poważniejszych powikłań zalicza się zatrzymanie moczu u mężczyzn, które wymaga założenia na pewien czas cewnika i podania leków. Lekarza powinno się powiadomić także wtedy, gdy w moczu widoczne są skrzepy krwi, u pacjenta wystąpiła gorączka, a ból odczuwany jest w okolicy brzucha, lędźwi i przy oddawaniu moczu. Rzadziej dochodzi do uszkodzenia ściany cewki moczowej i perforacji ściany pęcherza moczowego.

Żeby zmniejszyć ryzyko powikłań pacjent przez kilka dni po cystoskopii dostaje leki przeciwbakteryjne, musi też przyjmować więcej płynów niż zwykle.

Zalecenie dla pacjenta po cystoskopii

- możliwe jest odczuwanie parcia na mocz i pieczenie cewki moczowej, które samoistnie miną w ciągu 1-2 dni,
- należy zwiększyć ilości przyjmowanych płynów po badaniu minimum 2 litry na dobę,



- przez kilka dni po badaniu należy przyjmować leki przeciwbakteryjne przepisane przez lekarza,
- istnieje możliwość przejściowego pojawienia się krwi w moczu w czasie kilku dni po badaniu,
- w przypadku zatrzymania moczu u mężczyzn należy zgłosić się do lekarza w celu założenia cewnika do pęcherza moczowego,
- w przypadku pojawienia się jednego z poniższych objawów skontaktuj się ze swoim urologiem: krwisty mocz z obecnością skrzepów krwi, zatrzymanie moczu, gorączka z bólem podbrzusza i towarzyszącym bólem okolic lędźwiowych, pieczenie lub ból przy oddawaniu moczu z towarzyszącymi parciem nagłym i częstszym oddawaniem moczu.

Opracowane na podstawie:

1. <https://portal.abczdrowie.pl/cystoskopia>
2. <https://portal.abczdrowie.pl> › cystoskopia