



## **Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarские dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – *załącznik nr 47***

### **Zalecenia dla pacjenta po zabiegu operacyjnym wodogłowia oraz założeniu zastawki komorowo-otrzewnowej**

#### Rany pooperacyjne

##### **1. Jeżeli przy wypisie szwy nie zostały usunięte:**

- w czasie wykonywania toalety ciała należy zadbać o to, by nie zamoczyć opatrunku!!!
- opatrunek należy zmieniać co 3 dni oraz w momencie gdy się zabrudzi bądź zamoczy podczas kąpieli. Pamiętaj przed przystąpieniem do zmiany opatrunku:
  - dokładnie umyj ręce wodą i mydłem oraz zastosuj środek dezynfekcyjny,
  - podczas zmiany opatrunku zachowaj zasady dezynfekcji rany – dezynfekuj zawsze od środka na zewnątrz, używając tylko sterylnego gazika nasączonego środkiem dezynfekcyjnym (np. **Octenisept**),
  - na zdezynfekowaną ranę nałóż jałowy, suchy opatrunek (np. **Elastopor**), uważaj aby nie dotykać wewnętrznej części opatrunku przylegającego do rany,
  - zdjęcia szwów dokonaj w poradni specjalistycznej w terminie zaleconym przez lekarza

##### **2. Jeżeli przy wypisie szwy zostały usunięte:**

- opatrunek należy utrzymać przez okres około 3 dni,
- opatrunek może nie utrzymywać się na głowie z powodu np.: odrastania włosów, wówczas wymień go, ale zachowaj zasady jak w pkt 1,
- jeżeli po trzech dniach rana nie wygoiła się, utrzymaj jałowy, suchy opatrunek do czasu jej wygojenia.

#### **WAŻNE!**

Jeżeli wystąpi którykolwiek z wymienionych niżej objawów:

- ucieplenie skóry wokół rany,
- zaczerwienienie,
- obrzęk w obrębie rany,
- ból,
- wyciek z rany, nieprzyjemny zapach,
- gorączka -**niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem.**



## **Pielęgnacja skóry głowy**

- po 3 dniach od zdjęcia szwów można umyć głowę, letnią wodą, szamponem bezzapachowym hipoalergicznym,
- podczas kąpieli należy pamiętać aby strumień wody nie był skierowany bezpośrednio na ranę,
- przez okres kilku miesięcy od operacji warto bliznę pooperacyjną chronić przed działaniem promieni UV (słońce), np.: poprzez osłanianie delikatnym, przewiewnym nakryciem głowy z naturalnych tkanin.

## **Po założeniu zastawki komorowo – otrzewnowej:**

Należy obserwować ogólny stan zdrowia i wszelkie niepokojące objawy konsultować z lekarzem pierwszego kontaktu lub lekarzem prowadzącym.

Należy zwrócić uwagę na wystąpienie poniższych objawów, które mogą sugerować zaburzenia w prawidłowym działaniu układu drenażowego:

- zaburzenia i trudności w chodzeniu
- senność, apatia
- nietrzymanie moczu, częstomocz
- bóle głowy i skłonność do wymiotów w pozycji siedzącej
- powiększenie obwodu głowy, uwypuklenie kości czaszki
- poszerzenie żył skóry głowy
- gałki oczne skierowane w dół podczas patrzenia w górę

## **Opracowane na podstawie:**

1. Walewska E., Podstawy pielęgniarstwa chirurgicznego, PZWL Warszawa 2010.
2. Szewczyk M.T., Ślusarz R., Pielęgniarstwo w neurochirurgii, Borgis 2006.