



Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – załącznik nr 29

Zalecenia dla pacjenta z cewnikiem moczowym

Czym jest cewnik, po co się go zakłada?

Cewnik jest ciekłą rurką stosowaną w celu odprowadzania moczu z pęcherza moczowego. Jest zakładany do pęcherza przez cewkę moczową. Może być założony na czas określony lub na stałe. Jest podłączony do plastikowego worka do zbiórki moczu. U większości osób cewnik założony do pęcherza powoduje ból lub pieczenie w cewce moczowej oraz uczucie parcia na mocz. Po pewnym czasie te nieprzyjemne odczucia ustępują.



Postępowanie z cewnikiem

Cewnik w pęcherzu moczowym jest jedną z przyczyn rozwoju zakażenia w układzie moczowym, dlatego musimy dbać o utrzymanie higieny. Krocze myjemy ciepłą wodą z mydłem przynajmniej dwa razy dziennie.

Ważne!

- należy pić około 2 litrów wody dziennie, aby zapobiec infekcji dróg moczowych poprzez wypłukiwanie bakterii,
- można do diety włączyć np.: żurawinę lub soki z żurawiny, czarnej porzeczki - zalecane w profilaktyce zakażeń dróg moczowych.

Jak często należy wymieniać cewnik?

Rutynowa (w określonych odstępach czasowych) wymiana cewnika moczowego nie jest rekomendowana. Wytyczne podają, że cewnik moczowy powinien być wymieniany tylko w przypadku: wskazania klinicznego tj. infekcji układu moczowego lub zatkania się cewnika lub zgodnie z zaleceniem producenta.

Worek do zbiórki moczu, o czym należy pamiętać?

Wymieniać zgodnie z zaleceniami producenta i opróżniać zawsze po wypełnieniu do 3/4 jego objętości.



Ważne!

- przed przystąpieniem do każdej czynności i po jej zakończeniu pamiętaj o higienie rąk,
- przed przystąpieniem do opróżniania worka zawsze należy zacisnąć dren powyżej worka, odciągnąć zawleczkę, opróżnić worek i dopiero odcisnąć dren powyżej worka,
- jeżeli worek nie posiada zastawki antyzwrotnej (zastawka, która zapobiega cofaniu się moczu z worka) bezwzględnie nie należy dopuszczać do utrzymywania worka powyżej wysokości pęcherza moczowego – takie sytuacje są przyczyną rozwoju zakażenia w układzie moczowym,
- podczas wymiany worka końcówkę worka i cewnika należy zdezynfekować,
- nie wolno zaginać cewnika i wężyka łączącego go z workiem do zbiórki moczu.



Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego w Sandomierzu

Prawidłowy mocz ma barwę od słomkowej, poprzez jasno - żółtą, szaro - żółtą, bursztynową do ciemno - żółtej. U osoby odwodnionej mocz będzie miał intensywne pomarańczowe zabarwienie. Na barwę moczu mogą wpływać różne czynniki (składniki codziennej diety oraz substancje powstające w wyniku przemian w organizmie), np.:

- czerwono - różowe zabarwienie moczu może wystąpić po spożyciu np.: buraków ćwikłowych, ale może świadczyć również o obecności w moczu krwinek czerwonych,

U osoby zdrowej mocz świeżo oddany jest przejrzysty.

W zakażeniu układu moczowego mocz ma wygląd mętny.

Wygląd moczu w worku należy obserwować. Jeżeli masz obawy co do prawidłowego jego wyglądu, czujesz ból w okolicy założenia cewnika, czujesz się źle, masz gorączkę - zgłoś się do swojego lekarza lub swojej pielęgniarki środowiskowej.



Dobra praktyka

Jeżeli jesteś osobą chodzącą z założonym na stałe cewnikiem warto jest zaopatrzyć się w worki do zbiórki moczu mocowane do nogi. Pomoże Ci w tym Twój lekarz rodzinny.

W określonych schorzeniach sprzęt ten podlega refundacji.



Jeżeli jesteś osobą leżącą lub przemieszczającą się na wózku inwalidzkim należy zaopatrzyć się w zawieszkę na worek do zbiórki moczu.

W załączeniu wzór książeczki obserwacji cewnika moczowego.

Opracowano na podstawie:

1. Elżbieta Rutkowska, Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych, PZWL, 2018.
2. Andrzej Krupniewicz i in. Podstawy pielęgniarstwa, repetytorium przedegzaminacyjne, Edra Urban & Partner, 2018.
3. Dorota Kiliańska, Pielęgniarstwo w podstawowej opiece zdrowotnej, Makmed, 2018.



CEWNIK MOCZOWY

KSIĄŻECZKA OBSERWACJI DLA PACJENTA

Imię i nazwisko pacjenta:

Dane do kontaktu w przypadku wystąpienia problemów:

Książeczka jest własnością pacjenta, powinien ją mieć do okazania lekarzowi/pielęgniарce podczas każdej wizyty.



CZĘŚĆ I DLA PACJENTA

Codzienna obserwacja

| Tydzień I | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|----------------------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| Data | | | | | | | |
| Czy mocz ma właściwy kolor | | | | | | | |
| Czy mocz jest przejrzysty | | | | | | | |
| Czy cewnik nie przecieka | | | | | | | |
| Wymiana worka | | | | | | | |
| Tydzień II | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
| Data | | | | | | | |
| Czy mocz ma właściwy kolor | | | | | | | |
| Czy mocz jest przejrzysty | | | | | | | |
| Czy cewnik nie przecieka | | | | | | | |
| Wymiana worka | | | | | | | |
| Tydzień III | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
| Data | | | | | | | |
| Czy mocz ma właściwy kolor | | | | | | | |
| Czy mocz jest przejrzysty | | | | | | | |
| Czy cewnik nie przecieka | | | | | | | |
| Wymiana worka | | | | | | | |
| Tydzień IV | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
| Data | | | | | | | |
| Czy mocz ma właściwy kolor | | | | | | | |
| Czy mocz jest przejrzysty | | | | | | | |
| Czy cewnik nie przecieka | | | | | | | |
| Wymiana worka | | | | | | | |



CZĘŚĆ I DLA PACJENTA

Codzienna obserwacja

| Tydzień V | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|----------------------------|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|
| Data | | | | | | | |
| Czy mocz ma właściwy kolor | | | | | | | |
| Czy mocz jest przejrzysty | | | | | | | |
| Czy cewnik nie przecieka | | | | | | | |
| Wymiana worka | | | | | | | |
| Tydzień VI | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
| Data | | | | | | | |
| Czy mocz ma właściwy kolor | | | | | | | |
| Czy mocz jest przejrzysty | | | | | | | |
| Czy cewnik nie przecieka | | | | | | | |
| Wymiana worka | | | | | | | |
| Tydzień VII | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
| Data | | | | | | | |
| Czy mocz ma właściwy kolor | | | | | | | |
| Czy mocz jest przejrzysty | | | | | | | |
| Czy cewnik nie przecieka | | | | | | | |
| Wymiana worka | | | | | | | |
| Tydzień VIII | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
| Data | | | | | | | |
| Czy mocz ma właściwy kolor | | | | | | | |
| Czy mocz jest przejrzysty | | | | | | | |
| Czy cewnik nie przecieka | | | | | | | |
| Wymiana worka | | | | | | | |
| Wymiana worka | | | | | | | |



1. Cewnik moczowy: 1 założenie, data: łatwe założenie: tak nie

.....
.....
(opisz problem)

.....
(Pieczętka i podpis)

2 założenie data: Cewnik wymieniono z powodu:.....

.....
łatwe założenie: tak nie.....
.....
(opisz problem)

.....
(Pieczętka i podpis)

3 założenie data: Cewnik wymieniono z powodu:.....

.....
łatwe założenie: tak nie.....
.....
(opisz problem)

.....
(Pieczętka i podpis)

4 założenie data: Cewnik wymieniono z powodu:.....

.....
łatwe założenie: tak nie.....
.....
(opisz problem)

.....
(Pieczętka i podpis)