



Materiały edukacyjne – zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze szpitala – *załącznik nr 100*

Zalecenia dla rodziców- dziecko z padaczką

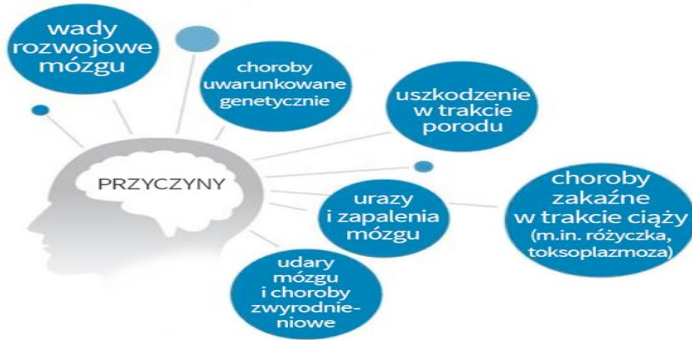
Padaczka to zaburzenie neurologiczne objawiające się nagłymi i napadowymi wyładowaniami wewnątrz komórek nerwowych, co skutkuje atakami silnych wstrząsów związanych z utratą świadomości

W większości przypadków napad padaczkowy ustępuje zazwyczaj po 1-3 minutach. W pewnych sytuacjach, gdy napad trwa dłużej i występują bardzo silne drgawki oraz nie ma oznak jego ustępowania należy rozpocząć czynności zmierzające do przerwania napadu.



Czym jest PADACZKA?

Jest przewlekłą chorobą mózgu, polegającą na występowaniu powtarzających się **napadów padaczkowych**



Napad padaczkowy jest wyrazem przejściowych zaburzeń **czynności bioelektrycznej mózgu**



Padaczka dotyka ludzi w każdym wieku



Padaczka nie jest zaraźliwą chorobą!

Główny Inspektorat Sanitarny

[/GIS_gov](#)

[/GISgovpl](#)

[/GIS_gov_pl](#)

[/gis.gov.pl](#)





POSTĘPOWANIE:

- przede wszystkim należy zachować spokój i nie wpadać w panikę
- położyć dziecko w bezpiecznym miejscu (z dala od ruchu ulicznego, pracujących maszyn, wody, niebezpiecznych przedmiotów, zabezpiecz przed upadkiem)przechylił głowę na bok, aby uniknąć zakrztuszenia w razie ślinotoku lub wymiotów a następnie ułóż w pozycji bezpiecznej (pozycja na boku zabezpieczy również dziecko przed zapadaniem się języka i uchroni przed niedrożnością dróg oddechowych)
- położyć coś miękkiego pod głowę aby ochronić ją przed urazem, rozluźnij ubranie zwłaszcza w okolicy szyi
- czekaj, aż napad ustąpi uważnie go obserwując (dokładny opis i czas trwania napadu to cenna informacja dla lekarza)
- po ustąpieniu napadu dziecko może być senne lub niekiedy pobudzone, może również oddać stolec lub mocz – nie używaj siły, poczekaj, okryj, pozwól na odpoczynek i zapewnij warunki intymności
- jeżeli napad nie ustępuje po ok. 3 minutach a jesteś w posiadaniu jednego z preparatów zawierających Relanium we wlewce doodbytniczej (np. Diazepam RecTubes, Relsed lub Stesolid) to podaj go w dawce zalecanej przez lekarza, zgodnie z instrukcją
- pozostań z dzieckiem aż do odzyskania pełnej świadomości lub przyjazdu lekarza (pogotowia), którego należy wezwać, jeśli napad przedłuży się do ponad 7 minut.





CZEGO NIE ROBIĆ:

- nie powstrzymuj rąk i nóg dziecka siłą
- nie wkładaj żadnych przedmiotów do ust próbując w ten sposób otworzyć zaciśnięte szczęki, nawet jeśli krwawi przygryziony język
- nie cuć dziecka poprzez polewanie twarzy dziecka wodą
- nie budź po napadzie przez potrząsanie, uderzanie itp.

JEŚLI DZIECKO SPĘDZA DŁUŻSZY CZAS U DZIADKÓW, W PRZEDSZKOLU, SZKOLE, MOŻNA INFORMACJE TE WRAZ Z OPAKOWANIEM LEKU (DIAZEPAM) PRZEKAZAĆ OPIEKUNOM, SZKOLNEJ PIELĘGNIARCE, NAUCZYCIELOWI.

Bibliografia:

<http://www.wobrom.pl/Informator/Pierwsza-pomoc-w-nag-yh-wypadkach/Pozycja-bezpieczna%20z%20dnia%2020.03.2020>

<http://www.forumneurologiczne.pl/arttykul/padaczka-kompendium-wiedzy-o-epilepsji/4940.html%20z%20dnia%2027.03.2020>

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Padaczka%20z%20dnia%2027.03.2020>

Padaczka Tom I, pod red. Andrzeja Szczudlika, Joanny Jędrzejczak, Marii Mazurkiewicz-Bełdzińskiej, Termedia, Wyd. Medyczne Poznań 2012r

Schmitz B., Steinhoff B., J., *Padaczki*, kieszonkowe vademecum z atlasem, Wyd. Medyczne Sapota, Wrocław 2006r