

OGÓLNE ZALECENIA dla Pacjentów-

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

PROSZĘ DOKŁADNIE ZAPOZNAĆ SIĘ Z PONIŻSZYMI ZALECENIAMI ORAZ ZASTOSOWAĆ ŚCIŚLE DO ZALECONEGO SCHEMATU PRZYGOTOWANIA – MA TO ISTOTNE ZNACZENIE DLA WŁAŚCIWEGO PRZYGOTOWANIA ORAZ WYKONANIA BADANIA

1. DIETA I LEKI:

Na tydzień przed badaniem nie wolno : spożywać siemienia lnianego, pokarmów z makiem, owoców i warzyw zawierających pestki np. winogrona, kiwi, figi, arbuzy, pomidory, truskawki, maliny, buraki, pieczywo z ziarnami oraz preparatów z żelazem

W dniu poprzedzającym kolonoskopię można: zjeść lekkie śniadanie, dopuszczalny jest niewielki objętościowo obiad (posiłek składający się z półpłynnych, łatwo wchłanialnych produktów takich jak kisiel, budyń, kleik, jogurty, bulion bez makaronu)

W dniu poprzedzającym i w dniu badania należy zażywać leki stale przyjmowane przez pacjenta (na serce, na ciśnienie)

WYJĄTEK: LEKI OD CUKRZYCY (DOUSTNE I INSULINA)- należy skonsultować z lekarzem prowadzącym, warto częściej kontrolować poziom cukru we krwi (glukometr), zawsze warto pamiętać o możliwości spożywania posłodzonej wody , lekkiej herbaty oraz słodkiego klarownego soku , np. jabłkowego, jeśli obawiają się Państwo spadku poziomu cukru we krwi

Jeśli przyjmują Państwo którykolwiek z poniższych leków: **POLOCARD, ACARD, ACLOTIN, ASPIRIN CARDIO, ACENOCUMAROL, WARFIN, PLAVIX, XARELTO, PRADAXA, ELIQUIS-** na tydzień przed badaniem należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym (rodzinnym, kardiologiem), w celu ewentualnego odstawienia powyższego leku lub zamianie na inny (**FRAGMIN, CLEXANE**). Odstawienie leków p/ płytkowych, p/krzepliwych zapewnia większe bezpieczeństwo wykonywanych zabiegów endoskopowych (pobranie wycinków , usuwanie polipów), zmniejsza prawdopodobieństwo wystąpienia krwawienia podczas badania.

W dniu badania : nie wolno spożywać żadnych pokarmów, można pic do 5-6 godzin przed badaniem , **dopuszczalne** płyny to woda niegazowana , lekka herbata, soki klarowne.

NIE WOLNO pić kawy, innych nieprzezroczystych płynów.

MOŻNA ssać cukierki typu landrynka

2. Dla poprawy smaku leku przeczyszczającego warto **schłodzić go** w lodówce lub dodać sok z cytryny
3. W razie wystąpienia nudności w trakcie wypijania należy **zwołnić tempo** wypijanych płynów lub zrobić ok półgodzinna przerwę
4. Normalna reakcja w czasie przygotowania są liczne wypróżnienia , pod koniec treścią płynną. W przypadku trudności z przygotowaniem , w szczególności w razie złego samopoczucia w trakcie przygotowania konieczny jest kontakt z lekarzem

5. Na kolonoskopię należy zgłosić się ok. 15 min wcześniej , najlepiej z osoba towarzyszącą
6. Jeśli nosicie Państwo okulary proszę zabrać je ze sobą. Należy posiadać dowód tożsamości
7. Należy wziąć ze sobą poprzednie wyniki badań kolonoskopowych (jeśli były wykonywane) , karty informacyjne ze szpitala, należy powiadomić lekarza o przyjmowanych lekach
8. Po badaniu w przypadku gdy badanie odbyło się z zastosowaniem leków znieczulających:
 - pacjent pozostaje pod obserwacją ok. 1- 2 godzin
 - powinien opuścić placówkę pod opieką osoby towarzyszącej**PACJENT NIE MOŻE PRZEZ 12 GODZIN PROWADZIĆ POJAZDÓW MECHANICZNYCH ORAZ OBSŁUGIWAĆ MASZYN**
9. W razie pytań prosimy dzwonić. W przypadku rezygnacji z badania prosimy o powiadomienie osobiście lub telefonicznie kilka dni (3-4) wcześniej
Telefon: ...15 83 30 660.....

**PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII –
preparat FORTRANS (4 saszetki w opakowaniu)**

Środek można rozpuścić w soku jabłkowym rozcieńczonym z wodą pół na pół lub dodać soku z cytryny, można schłodzić w lodówce . Przed wypiciem każdej porcji należy przyjąć 1 saszetkę lub 2 kapsułki leku ESPUMISAN (kupić dodatkowo w aptece bez recepty- będą potrzebne 4 saszetki lub 8 kapsułek ESPUMISANU)

WAŻNE! Zaleca się dodatkową saszetkę FORTRANS na każde 20 kg powyżej 80 kg masy ciała .

W dniu poprzedzającym badanie o godzinie 19.00 należy rozpuścić 2 saszetki leku w 2 litrach płynu . Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2-3 godzin (1 szklanka co 15min). Należy pamiętać o przyjęciu Espumisanu przed rozpoczęciem picia każdego litra płynu.

W dniu badania : o godzinie 5 .00 należy rozpuścić kolejne 2 saszetki leku w 2 litrach płynu i w ciągu ok 2 godzin (do 7.00) wypić przygotowany roztwór (1 szklanka co 15minut). Należy pamiętać o przyjęciu Espumisanu przed rozpoczęciem picia każdego litra płynu .