

		1	2	3	4	5	6	7	
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA	
2024-04-30 wtorek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 400 ml Zestaw herbata ogólna 1 Por jabłko deser (f) 250 g szpinak świeży (f) 10 g szynka konserwowa 60 g	szynka wiśniowa 15 g rukola(f) 1 g bulka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 450 ml Potrawka z kurczaka 120 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Buraczki na zimno 150 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g roszponka (f) 1 g ogórek kiszony(f) 10 g schab bieszczadzki 15 g	szynka z becзки 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g Zestaw kawa mleczna ogólna 1 Por		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 426,5 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 356,8 suma cukrów prostych [g] 110,3 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,7	
	Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 400 ml Zestaw herbata dieta 1 Por jabłko deser (f) 250 g szpinak świeży (f) 10 g szynka konserwowa 60 g	szynka wiśniowa 15 g rukola(f) 1 g bulka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g	Zupa ziemniaczana z fasolką 450 ml Potrawka z kurczaka 120 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Buraczki na zimno 150 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g roszponka (f) 1 g schab bieszczadzki 15 g	szynka z becзки 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 521,6 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 378,6 suma cukrów prostych [g] 109,6 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,9	
	Kleikowa	Kleik z kaszy kukurydzianej 300 ml		Kleik z kaszy manny 300 ml		Kleik z ryżu 300 ml			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 594,6 Białko ogółem [g] 12,1 Tłuszcz [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 133,2 suma cukrów prostych [g] 30,9 Sól [g] 0,9 Błonnik pokarmowy [g] 4,9
	Papkowata	Papka- kasza kukurydziana na mleku 400 Por	Papka- bulion z mięsem 450 Por	Papka- jarzynowa z mięsem 450 Por	Papka- kasza manna/ ml 400 Por	Papka- ryż/ ml 450 Por			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 763,6 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 173,1 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,2

2024-04-30 wtorek	Płynna	Zupa bulion z ryżem, mięsem i żółtkiem 250 g	Ryż /ml VIII 250ml 250 ml	Zupa bulion z ryżem z żółtkiem 250ml 250 ml	Zupa jarzynowa płynna 250 ml	Zupa krupnik z żółtkiem VII 300ml 300 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 634,3 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 185,2 suma cukrów prostych [g] 23,9 Sól [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] 16,4
	Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 400 ml Zestaw herbata dieta 1 Por jabłko deser (f) 250 g szpinak świeży (f) 10 g szynka konserwowa 60 g	szynka wiśniowa 15 g rukola(f) 1 g bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g	Zupa ziemniaczana z fasolką 450 ml Potrawka z kurczaka 120 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Buraczki na zimno 150 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g roszponka (f) 1 g schab bieszczadzki 15 g	szynka z beczki 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] 2 521,6 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 378,6 suma cukrów prostych [g] 109,6 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
	Bezmleczna	Zestaw herbata dieta 1 Por jabłko deser (f) 250 g szpinak świeży (f) 10 g szynka konserwowa 60 g	szynka wiśniowa 15 g rukola(f) 1 g bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g	Zupa ryżanka 450 ml Udko gotowane 280 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g roszponka (f) 1 g schab bieszczadzki 15 g	szynka z beczki 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g Zestaw herbata dieta 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] 2 418,2 Białko ogółem [g] 126,8 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 310 suma cukrów prostych [g] 74 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zestaw herbata ogólna 1 Por szpinak świeży (f) 10 g szynka konserwowa 60 g	szynka wiśniowa 15 g rukola(f) 1 g chleb razowy żytni 500g 30 g margaryna śniad. 5 g	Zupa ziemniaczana z fasolką 450 ml Potrawka z kurczaka 120 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Buraczki na zimno 150 g	margaryna śniad. 5 g chleb razowy żytni 500g 30 g roszponka (f) 1 g ogórek kiszony(f) 10 g schab bieszczadzki 15 g	szynka z beczki 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g Zestaw kawa mleczna ogólna 1 Por	margaryna śniad. 5 g chleb razowy żytni 500g 30 g połudwica sopočka 15 g

2024-04-30 wtorek	Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Kasza manna na mleku 400 ml Zestaw herbata dieta 1 Por jabłko deser (f) 250 g szpinak świeży (f) 10 g szynka konserwowa 60 g	szynka wiśniowa 15 g rukola(f) 1 g bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g	Zupa ziemniaczana z fasolką 450 ml Potrawka z kurczaka 120 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Buraczki na zimno 150 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g roszponka (f) 1 g schab bieszczadzki 15 g	szynka z becзки 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 521,6 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 378,6 suma cukrów prostych [g] 109,6 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
	Łatwo strawna bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 400 ml Zestaw herbata dieta 1 Por jabłko deser (f) 250 g szpinak świeży (f) 10 g szynka konserwowa 60 g	szynka wiśniowa 15 g rukola(f) 1 g bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g	Zupa ziemniaczana z fasolką 450 ml Potrawka z kurczaka 120 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Buraczki na zimno 150 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g roszponka (f) 1 g schab bieszczadzki 15 g	szynka z becзки 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 521,6 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 378,6 suma cukrów prostych [g] 109,6 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,9