

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
2024-04-19 piątek	Podstawowa	Ryż na mleku 400 ml Zestaw kakao ogólna 1 Por kielbasa krakowska 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g połudwica sopocka 15 g sałata zielona (f) 10 g Kielki 1 g	Zupa barszcz ukraiński 450 ml Placki ziemniaczane 250 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka 150 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g rukola(f) 1 g Szynka hrabiego 15 g	Zestaw herbata ogólna 1 Por roszponka (f) 10 g Pasta twarogowo-rybna 70 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 514,7 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 362,8 suma cukrów prostych [g] 87,5 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 37
	Łatwo strawna	Ryż na mleku 400 ml Zestaw kakao dieta 1 Por kielbasa krakowska 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g połudwica sopocka 15 g sałata zielona (f) 10 g	Zupa barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 450 ml Makaron z serem 300 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g rukola(f) 1 g Szynka hrabiego 15 g	Zestaw herbata dieta 1 Por roszponka (f) 10 g pasztet dr. 80 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 637,2 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 366,9 suma cukrów prostych [g] 85,8 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	Kleikowa	Kleik z kaszy kukurydzianej 300 ml		Kleik z kaszy manny 300 ml		Kleik z ryżu 300 ml		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 594,6 Białko ogółem [g] 12,1 Tłuszcz [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 133,2 suma cukrów prostych [g] 30,9 Sól [g] 0,9 Błonnik pokarmowy [g] 4,9
	Papkowata	Papka- kasza kukurydziana na mleku 400 Por	Papka- bulion z mięsem 450 Por	Papka- jarzynowa z mięsem 450 Por	Papka- kasza manna/ ml 400 Por	Papka- ryż/ ml 450 Por		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 763,6 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 173,1 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,2

2024-04-19 piątek	Płynna	Zupa bulion z ryżem, mięsem i żółtkiem 250 g	Ryż /ml VIII 250ml 250 ml	Zupa bulion z ryżem z żółtkiem 250ml 250 ml	Zupa jarzynowa płynna 250 ml	Zupa krupnik z żółtkiem VII 300ml 300 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> <b>[kcal]</b> 1 634,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 185,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 23,9 <b>Sól [g]</b> 3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 16,4
	Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 400 ml Zestaw kakao dieta 1 Por kielbasa krakowska 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g połędwica sopocka 15 g sałata zielona (f) 10 g	Zupa barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 450 ml Makaron z serem 300 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g rukola(f) 1 g Szynka hrabiego 15 g	Zestaw herbata dieta 1 Por roszponka (f) 10 g paszтет dr. 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> <b>[kcal]</b> 2 637,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 112,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 85,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 38,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 366,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 85,8 <b>Sól [g]</b> 7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,1
	Bezmleczna	Zestaw herbata dieta 1 Por kielbasa krakowska 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g połędwica sopocka 15 g sałata zielona (f) 10 g	Zupa ryżanka 450 ml Udko gotowane 280 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g rukola(f) 1 g Szynka hrabiego 15 g	Zestaw herbata dieta 1 Por roszponka (f) 10 g paszтет dr. 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> <b>[kcal]</b> 2 511,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 128 <b>Tłuszcz [g]</b> 102,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 39,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 285,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 49,6 <b>Sól [g]</b> 7,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,4
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zestaw kakao ogólna 1 Por kielbasa krakowska 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	margaryna śniad. 5 g chleb razowy żytni 500g 30 g połędwica sopocka 15 g sałata zielona (f) 10 g Kielki 1 g	Zupa barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 450 ml Makaron z serem 300 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml	margaryna śniad. 5 g chleb razowy żytni 500g 30 g rukola(f) 1 g Szynka hrabiego 15 g	Zestaw herbata ogólna 1 Por roszponka (f) 10 g paszтет dr. 80 g	margaryna śniad. 5 g chleb razowy żytni 500g 30 g mielonka tyrolska 15 g

2024-04-19 piątek	Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Ryż na mleku 400 ml Zestaw kakao dieta 1 Por kielbasa krakowska 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g połudwica sopocka 15 g sałata zielona (f) 10 g	Zupa barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 450 ml Makaron z serem 300 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g rukola(f) 1 g Szynka hrabiego 15 g	Zestaw herbata dieta 1 Por roszponka (f) 10 g paszтет dr. 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 637,2 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 366,9 suma cukrów prostych [g] 85,8 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	Łatwo strawna bogatobiałkowa	Ryż na mleku 400 ml Zestaw kakao dieta 1 Por kielbasa krakowska 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g połudwica sopocka 15 g sałata zielona (f) 10 g	Zupa barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 450 ml Makaron z serem 300 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g rukola(f) 1 g Szynka hrabiego 15 g	Zestaw herbata dieta 1 Por roszponka (f) 10 g paszтет dr. 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 637,2 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 366,9 suma cukrów prostych [g] 85,8 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 24,1