

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
2024-03-07 czwartek	Podstawowa	Zestaw herbata ogólna 1 Por parówka 80 g Sok mix 1 szt ketchup jednoporcjowy 20g 20 g	jabłko deser (f) 250 g	Zupa rosół z zacierką 450 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Udko pieczone 280 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g szpinak świeży (f) 1 g ogórek kiszony(f) 10 g paszтет dr. 15 g	Zestaw kawa mleczna ogólna 1 Por jogurt owocowy mały 150 g szynka z pasieki 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 696,5 Białko ogółem [g] 130,9 Tłuszcz [g] 118 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 291 suma cukrów prostych [g] 87,1 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 28
	Łatwo strawna	Zestaw herbata dieta 1 Por parówka 80 g Sok mix 1 szt	jabłko deser (f) 250 g	Zupa rosół z zacierką 450 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Udko gotowane 280 g Sałatka z pomidora 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g szpinak świeży (f) 1 g paszтет dr. 15 g	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por jogurt owocowy mały 150 g szynka z pasieki 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 667,7 Białko ogółem [g] 129,9 Tłuszcz [g] 105,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 312,9 suma cukrów prostych [g] 89,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	Kleikowa	Kleik z kaszy kukurydzianej 300 ml		Kleik z kaszy manny 300 ml		Kleik z ryżu 300 ml		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 594,6 Białko ogółem [g] 12,1 Tłuszcz [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 133,2 suma cukrów prostych [g] 30,9 Sól [g] 0,9 Błonnik pokarmowy [g] 4,9
	Papkováta	Papka- kasza kukurydziana na mleku 400 Por	Papka- bulion z mięsem 450 Por	Papka- jarzynowa z mięsem 450 Por	Papka- kasza manna/ ml 400 Por	Papka- ryż/ ml 450 Por		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 763,6 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 173,1 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,2

2024-03-07 czwartek	Płynna	Zupa bulion z ryżem, mięsem i żółtkiem 250 g	Ryż /ml VIII 250ml 250 ml	Zupa bulion z ryżem z żółtkiem 250ml 250 ml	Zupa jarzynowa płynna 250 ml	Zupa krupnik z żółtkiem VII 300ml 300 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 634,3 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 185,2 suma cukrów prostych [g] 23,9 Sól [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] 16,4
	Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	Zestaw herbata dieta 1 Por parówka 80 g Sok mix 1 szt	jabłko deser (f) 250 g	Zupa rosół z zacierką 450 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Udko gotowane 280 g Sałatka z pomidora 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g szpinak świeży (f) 1 g pasztet dr. 15 g	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por jogurt owocowy mały 150 g szynka z pasieki 60 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 667,7 Białko ogółem [g] 129,9 Tłuszcz [g] 105,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 312,9 suma cukrów prostych [g] 89,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	Bezmleczna	Zestaw herbata dieta 1 Por parówka 80 g Sok mix 1 szt	jabłko deser (f) 250 g	Zupa ryżanka 450 ml Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Udko gotowane 280 g Marchew gotowana 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g szpinak świeży (f) 1 g pasztet dr. 15 g	Zestaw herbata dieta 1 Por szynka z pasieki 60 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 523,4 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 103,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 297,9 suma cukrów prostych [g] 74,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zestaw herbata ogólna 1 Por parówka 80 g Sok mix 1 szt	jabłko deser (f) 250 g	Zupa rosół z zacierką 450 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Udko gotowane 280 g Sałatka z pomidora 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	margaryna śniad. 5 g chleb razowy żytni 500g 30 g szpinak świeży (f) 1 g ogórek kiszony(f) 10 g pasztet dr. 15 g	Zestaw kawa mleczna ogólna 1 Por jogurt naturalny mały 150 g szynka z pasieki 60 g	margaryna śniad. 5 g chleb razowy żytni 500g 30 g Filecik złocisty 15 g

2024-03-07 czwartek	Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Zestaw herbata dieta 1 Por parówka 80 g Sok mix 1 szt	jabłko deser (f) 250 g	Zupa rosół z zacierką 450 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Udko gotowane 280 g Salatka z pomidora 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g szpinak świeży (f) 1 g pasztet dr. 15 g	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por jogurt owocowy mały 150 g szynka z pasieki 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 667,7 Białko ogółem [g] 129,9 Tłuszcz [g] 105,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 312,9 suma cukrów prostych [g] 89,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	Łatwo strawna bogatobiałkowa	Zestaw herbata dieta 1 Por parówka 80 g Sok mix 1 szt	jabłko deser (f) 250 g	Zupa rosół z zacierką 450 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Udko gotowane 280 g Salatka z pomidora 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	margaryna śniad. 5 g bułka psz. weka 500g 25 g szpinak świeży (f) 1 g pasztet dr. 15 g	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por jogurt owocowy mały 150 g szynka z pasieki 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 667,7 Białko ogółem [g] 129,9 Tłuszcz [g] 105,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 312,9 suma cukrów prostych [g] 89,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6