

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny	SUMA
2024-03-06 środa	Podstawowa	Zestaw kawa mleczna ogólna 1 Por mielonka tyrolska 60 g ser twar. półtł. 60 g banan kg 150 g	bulka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g kielbasa krakowska 15 g szpinak świeży (f) 1 g	Zupa krupnik 450 ml Łazanki z kapustą i mięsem 350 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Gruszka (f) 150 g	Budyń 200 ml	Zestaw herbata ogólna 1 Por kielbasa żywiecka 60 g Sałatka brokułowa 150 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 787,2 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 386 suma cukrów prostych [g] 125,5 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,2
	Łatwo strawna	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por mielonka tyrolska 60 g ser twar. półtł. 60 g banan kg 150 g	bulka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g kielbasa krakowska 15 g szpinak świeży (f) 1 g	Zupa krupnik 450 ml Bitka z cielęciny w sosie własnym 180 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Surówka z selera 120 g	Budyń 200 ml	Zestaw herbata dieta 1 Por kielbasa żywiecka 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,9 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 365,2 suma cukrów prostych [g] 118,5 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	Kleikowa	Kleik z kaszy kukurydzianej 300 ml		Kleik z kaszy manny 300 ml		Kleik z ryżu 300 ml		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 594,6 Białko ogółem [g] 12,1 Tłuszcz [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 133,2 suma cukrów prostych [g] 30,9 Sól [g] 0,9 Błonnik pokarmowy [g] 4,9
	Papkowata	Papka- kasza kukurydziana na mleku 400 Por	Papka- bulion z mięsem 450 Por	Papka- jarzynowa z mięsem 450 Por	Papka- kasza manna/ ml 400 Por	Papka- ryż/ ml 450 Por		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 763,6 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 173,1 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,2

2024-03-06 środa	Płynna	Zupa bulion z ryżem, mięsem i żółtkiem 250 g	Ryż /ml VIII 250ml 250 ml	Zupa bulion z ryżem z żółtkiem 250ml 250 ml	Zupa jarzynowa płynna 250 ml	Zupa krupnik z żółtkiem VII 300ml 300 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 634,3 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 185,2 suma cukrów prostych [g] 23,9 Sól [g] 3 Błonnik pokarmowy [g] 16,4
	Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por mielonka tyrolska 60 g ser twar. półtł. 60 g banan kg 150 g	bulka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g kielbasa krakowska 15 g szpinak świeży (f) 1 g	Zupa krupnik 450 ml Bitka z cielęciny w sosie własnym 180 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Surówka z selera 120 g	Budyń 200 ml	Zestaw herbata dieta 1 Por kielbasa żywiecka 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,9 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 365,2 suma cukrów prostych [g] 118,5 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	Bezmleczna	Zestaw herbata dieta 1 Por mielonka tyrolska 60 g banan kg 150 g	bulka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g kielbasa krakowska 15 g szpinak świeży (f) 1 g	Zupa ryżanka 450 ml Udko gotowane 280 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g	Kisiel 200 ml	Zestaw herbata dieta 1 Por kielbasa żywiecka 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 465,9 Białko ogółem [g] 119,1 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 308,7 suma cukrów prostych [g] 89,2 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por mielonka tyrolska 60 g ser twar. półtł. 60 g banan kg 150 g	Chleb razowy 450g 30 g margaryna śniad. 5 g kielbasa krakowska 15 g szpinak świeży (f) 1 g	Zupa krupnik 450 ml Bitka z cielęciny w sosie własnym 180 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Surówka z selera 120 g	Budyń 200 ml	Zestaw herbata dieta 1 Por kielbasa żywiecka 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	Chleb razowy 450g 30 g margaryna śniad. 5 g pasztet dr. 20 g

2024-03-06 środa	Łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por mielonka tyrolska 60 g ser twar. półtł. 60 g banan kg 150 g	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g kielbasa krakowska 15 g szpinak świeży (f) 1 g	Zupa krupnik 450 ml Bitka z cielęciny w sosie własnym 180 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Surówka z selera 120 g	Budyń 200 ml	Zestaw herbata dieta 1 Por kielbasa żywiecka 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,9 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 365,2 suma cukrów prostych [g] 118,5 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	Łatwo strawna bogatobiałkowa	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por mielonka tyrolska 60 g ser twar. półtł. 60 g banan kg 150 g	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g kielbasa krakowska 15 g szpinak świeży (f) 1 g	Zupa krupnik 450 ml Bitka z cielęciny w sosie własnym 180 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Surówka z selera 120 g	Budyń 200 ml	Zestaw herbata dieta 1 Por kielbasa żywiecka 60 g pomidor koktajlowy(f) 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,9 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 365,2 suma cukrów prostych [g] 118,5 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1